

## LE SOMMEIL DE L'ENFANT

<p>◆ <b>Public concerné, conditions d'admission, effectif :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Public concerné :<ul style="list-style-type: none"><li>- L'assistant maternel</li><li>- Le garde d'enfants</li></ul></li><li>Conditions d'admission :<ul style="list-style-type: none"><li>- Etre agréé par le Conseil Départemental (assistant maternel)</li><li>- Etre en activité (avoir au moins un employeur)</li><li>- Obtenir l'accord d'un employeur de son choix pour pouvoir partir en formation.</li></ul></li><li>Groupe : 4 à 12 personnes</li></ul>
<p>◆ <b>Pré-requis :</b> Aucun</p>
<p>◆ <b>Objectifs :</b> Être en mesure d'identifier les éléments favorisant le sommeil chez le jeune enfant, de le coordonner avec les habitudes instaurées par la famille.</p>
<p>◆ <b>Contenus/savoirs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Le rôle du sommeil dans le développement global du bébé et de l'enfant.</li><li>Le rythme circadien, le sommeil diurne et nocturne, les différentes hormones et leurs actions.</li><li>La durée, les cycles et stades du sommeil selon les âges du nourrisson à l'enfant, le respect du rythme personnel de chaque enfant gardé.</li><li>Les objets transitionnels et leurs rôles.</li><li>L'évolution des mouvements du bébé et de l'enfant pendant le sommeil selon les âges.</li><li>Le matériel, la literie et le linge de lit recommandés selon les âges de l'enfant.</li><li>Les conséquences et les risques encourus liés au manque de sommeil.</li><li>Les problèmes physiologiques et les pathologies qui pourraient entraver le sommeil.</li><li>Les facteurs de risque et de protection de la mort subite et inattendue du nourrisson.</li><li>Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre liés au sommeil.</li></ul>
<p>◆ <b>Modalités pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Méthode active</li><li>Méthode magistrale</li><li>Méthode démonstrative</li><li>Partages d'expériences</li></ul>
<p>◆ <b>Modalité d'évaluation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Mise en situation</li></ul>
<p>◆ <b>Validation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Attestation de fin de formation</li><li>Passeport de formation</li></ul>

<p>◆ <b>Durée :</b> 14 heures (2 jours)</p>
<p>◆ <b>Lieu et dates</b></p> <p><b>Chemillé :</b> - Du 4 au 5 mai 2026</p>
<p>◆ <b>Accessibilité handicap :</b> Contactez Mme Saint-Lô pour évoquer d'éventuelles spécificités et un accompagnement personnalisé, si besoin.</p>
<p>◆ <b>Satisfaction :</b></p> <p>Cette formation n'a pas encore été évaluée</p>
<p>◆ <b>Contacts :</b> Hélène Saint-Lô (responsable formation continue) Ou Véronique Chupin-Drouet (secrétaire) 02-41-30-61-80 chemille@cneap.fr</p>

MAJ : le 02/03/2026